

Solidaritetsløpet 2013

Om innsamlingsprosjektene:

Pengene som samles inn gjennom solidaritetsløpet fordeles på Høgtun sine innsamlingsprosjekter i Kenya og Nepal. Det er følgende prosjekter:

- **Maji Mazuri Children Center i Kenya.** Dette er et barnehjem i Nairobi for ca 40 fysisk og/ eller mentalt funksjonshemmede barn. Støtten fra Høgtun har blant annet gått til ny etasje på senteret, mølle, utstyr til fysioterapirommet og utbedring av areal. Senteret besøkes av Høgtun-elever under skoleturen til Kenya.

- **ABBS (Asha Bal Bikash Sewa) i Nepal.** ABBS er en organisasjon i Nepal som har opprettet og driver flere dagsenter for barn med fysiske og psykiske funksjonshemninger. Organisasjonen ble opprettet i 1993 og driver to dagsentre i Kathmandu, et i Chitwan og et oppsøkende arbeid i Rukkum. ABBS er nå en underavdeling av HDCS (Human Development and Community Services) arbeider for å utdanne vernepleiere og dyktiggjøre personell til å hjelpe barn med ulike funksjonshemninger.

- **Gaver.** Under turen til Kenya i november, vil vi komme til å gi gaver (husholdningsartikler) til lokale familier og barnehjem som vi besøker i slumområdene.

Løpet fungerer slik:

- Løper går av stabelen lørdag 19. Oktober kl 13:30, under volleyballhelga.
- Oppmøte ved Torvik skole.
- Løpet varer i 30 min, der en runde er på 1 km og deltakeren skal løpe flest mulig runder på denne tiden.
- Deltakeren har selv ansvar for å telle rundene sine. Man teller hver påbegynte halve runde.
- De som løper må samle inn sponsorer på forhånd. Mange sponsorer betyr mange penger.
- En sponsor velger å gi et fastsatt beløp per runde eller en fast sum. Etter løpet er det løpers ansvar å få inn penger fra sponsorene og overføre til kontonummeret som står på skjemaet. Pengene kan også betales kontant eller med kort på kontoret på Høgtun.
- Du trenger ikke løpe, eller gå, det er kun fantasien som setter grenser for hvordan løpet kan gjennomføres.
- Det blir premie for flest runder, mest fantasifulle måte å gjennomføre og til beste kostyme. Det er i tillegg premie til den som samler inn mest penger.
- NB! Det er viktig at du forteller din sponsor hva du har tenkt å gjøre, og at du gjennomfører det. Du kan ikke si at du skal krype, og så gå de siste 10 min.

Lykke til!